



MENIGHETS- BLADET

FOR LJAN OG NORDSTRAND

Nr 3 - 2021 | mai-juni | 101. årgang

VÅR PÅ KIRKEGÅRDEN

SIDE 6-7

PREP-KURS PÅ LJAN

SIDE 5

NYTT FRA KIRKEGÅRDEN

SIDE 6-7

Forsidefoto: Petter Mohn

Salmespalten

Tekst: Thomas Haugeli Halvorsen

De fleste som setter pris på den rikholdige salmetradisjonen, kan trolig kjenne seg igjen i opplevelsen av at salmer treffer og berører ulikt. Noen salmer gir trøst i sorgen. Andre salmer kanalisere vårt behov for lovsang og tilbedelse. Samtidig er min opplevelse at en del salmer ikke treffer meg så veldig. Jeg kjenner at tonene berører få strenger, og at teksten ikke griper tak. Jeg har imidlertid kjent at mitt forhold til salmer kan endres over tid. At noen salmer kan vokse på meg.

Hvorfor er det sånn?

I høst, rett før vi dessverre måtte avlyse gudstjenester i overskuelig fremtid grunnet smittesituasjonen, rakk vi å feire den andre kveldsgudstjenesten - som er et nytt, månedlig gudstjenestetilbud i menigheten vår. På disse gudstjenestene har vi trukket frem både nye og gamle salmer,

og forsøkt kle dem med arrangementer som gjør dem tilgjengelige og gode å synge til. En av salmene vi sang denne kvelden, var «Salige visshet». I dagene før gudstjenesten hadde jeg hørt på ulike versjoner som ledd i forberedelsen til gudstjenesten. Ettersom jeg hørte på den flere ganger, og i ulike versjoner, så merket jeg at salmen vokste på meg. En salme jeg i utgangspunktet hadde hørt mang en gang, men som sjelden hadde gjort noe voldsomt inntrykk, traff noe spesielt i meg. For meg var det ganske åpenbart at flere av versjonene jeg hørte, fremkalte et behov for lovsang som jeg ikke hadde opplevd med denne salmen før. Da vi sang «Salige visshet» sammen på gudstjenesten den kvelden, ble opplevelsen ytterligere forsterket. Med et bakteppe av pandemi, distansering og nedstengning, var det sterkt når refrenget kom og alle stemte litt

ekstra i «Han er min glede, han er min sang, ham vil jeg prise livsdagen lang». Selv i en pandemi som fratrar oss mye frihet, glede og fellesskap, var de strofene et vitnesbyrd om at Gud uansett er vår glede og vår sang. Salmen løftet oss opp, selv da vi etterpå tok vi på oss munnbindene og gikk ut i den mørke høstkvalden.

Salmen har fulgt meg i månedene etterpå, og stadig berører den meg på litt ulike måter. Noe som også berører, var å lese at salmen ble skrevet av Fanny Crosby, født i USA for over 200 år siden. Seks uker gammel ble hun blind, og seks måneder gammel mistet hun sin far. Og på tross av det utgangspunktet, skrev hun enormt mange salmer. Blant dem, «Blessed Assurance», oversatt til «Salige visshet» i 1909. Salmen er sunget utallige ganger, og fortsatt berører den - så mange år etter.



Thomas har vokst opp i Nordstrand menighet og sitter i dag i menighetsrådet. Han bidrar også i teamet som lager Kveldsgudstjeneste i Nordstrand kirke.

*Salige Visshet: Jesus er min!
Han er min hyrde, kaller meg sin.
Salige visshet! Allting er vel!
Jesus har kjøpt meg, legem og sjel!*

*Han er min glede, han er min sang
Ham vil jeg prise livsdagen lang.
Han skal jeg evig love hos Gud,
Han er min brudgom, jeg er hans brud.*

*Allting jeg ga ham, allting jeg vant,
Evighetsdagen herlig opprant,
Himlen er åpen, engler fra Gud
Bringer til jorden kjærlighetsbud.*

*Han er min glede, han er min sang
Ham vil jeg prise livsdagen lang.
Han skal jeg evig love hos Gud,
Han er min brudgom, jeg er hans brud.*

*Nå kan jeg hvile fullkommen glad,
Veien er banet inn til Gud stad,
Hjertet er rensset, skylden betalt,
Selv er jeg intet, Jesus mitt alt.*

*Han er min glede, han er min sang,
Ham vil jeg prise livsdagen lang,
Han skal jeg evig love hos Gud,
Han er min brudgom jeg er hans brud.*



Portaler og banner – tanken bak var et ønske om at du skulle føle deg velkommen.

TAKK!

Tekst og bilde: Marianne Fraser Lende

Nok en gang ble lite som planlagt, og påsken ble annerledes i år også. Vi fikk ikke fylle kirkerommet som vi pleier med påskekudstjenester, mange måtte legge om planene sine og bli hjemme. Besøk av familie og venner ble det ikke noe av. Men vi er heldige som går en lysere tid i møte med dager som blir lengre og forhåpentlig godt vårvær, for ute kan vi fortsatt møtes med god avstand. Og godt er det!

Det har vært så fint å se at mange har lagt turen innom Kirkegata

i påsken. Jeg tror vi alle har lært mye om å omstille oss i denne pandemien. Vi har måttet tenke nytt om hvordan vi møtes og hvordan vi kan holde høytider og tradisjoner ved like når vi ikke kan gjøre som vi har pleid. I uken før påske og i selve påskeuken var det rørende å se så mange ta turen innom kirkebakken. Mange av bydelens barnehager tok turen, skoleklasser kom i sine kohorter, og jeg så flere gikk tur sammen i små grupper. Jeg blir glad av å se folk, om så på avstand. Det minner meg om at jeg ikke er alene i dette. Vi er mange som kjenner på det samme og gjør så godt vi kan med det vi har. Vi møtes der vi kan og på de måtene vi kan. Vi gjør rett og slett så godt vi kan! Målet

med Kirkegata er å gi noe til lokalmiljøet, kanskje et lite lysglimt, et sted å gå til, noe å se på, tenke over og undres over. Et sted for den som tror, den som ikke vet, den som vet at en ikke tror. Livet tenker vi alle likevel over, og vi undres over det som er. Alt vi vet og alt vi ikke vet og det vi håper på.

Så håper vi at vi snart kan møtes som vi pleier, være mange sammen uten munnbind og målebånd. Men jeg håper vi kan ta med oss videre noe av det vi har erfart og lært. Jeg håper Kirkegata blir et sånt sted som fortsetter også når alt er vanlig igjen.

EN SLAGS GUDSTJENESTELISTE

Det er vanskelig å spå – særlig om fremtiden, heter det. Det er det jo generelt, og å spå om denne våren er til og med helt spesielt vanskelig! Så da sitter jeg her, nylig friskmeldt fra en runde med Covid-19, og lurer på hva jeg skal skrive. Menighetsbladet har jo såpass lang trykkesidetid at mye kan skje, og mye vil skje, mellom torsdag 8. april (skrivende stund) og til du har bladet i hånden.

Akkurat nå har vi Åpen kirke på Nordstrand på onsdager (15.00-17.00) og på søndager (11.00 – 13.00 eller 14.00), alt etter som om vi skal avvikle en dåp eller to også denne dagen.

På Ljan er kirken åpen 11.00 – 13.00 på søndager. Du er velkommen innom kirken din i disse tidsrommene, det er da mulighet for lystenning, bønn og stillhet. Nattverd deles også ut de fleste ganger, enkeltvis til den som vil ha, bare si fra til noen av dem som er på plass og holder kirken åpen.

Det er også rom for dåp og vigsel for tiden, men da med bare ti personer om gangen. Selv om vi ikke er så mange til stede, fungerer det fint med disse kortere dåpsgudstjenestene, for ett og ett barn. Så til dere som har utsatt dåpen, kanskje flere ganger allerede, er det bare å melde dåp, så kommer vi tilbake til dere og finner et tidspunkt som passer.

Vi åpner selvfølgelig opp så fort vi kan, og på de måter vi kan. Når det blir

anledning til å ha utendørs arrangement, vil vi ha korte utegudstjenester, og så snart det blir muligheter inne, så flytter vi gudstjenester dit, med så mange vi da får lov å være. Smittevernforskriftene vil vi hele tiden fortsette å følge. Oppdatert informasjon om hva som skjer, finner du på hjemmesiden vår.

Kirken er ikke stengt, og mye legges ut på hjemmesider og Facebook. Kanskje har du gått glipp av en film, en preken eller en podcast? – det er bare å gå inn og se! Tid og mulighet for samtale har vi også, det er bare å ta kontakt, så går vi en tur eller finner et luftig rom å være i.

Hilsen sokneprest Anne Grete Listrøm



NÅR VI ÅPNER...

Tekst og intervju: ungdomskateket
Knut-Helge B. Møller

Det kommer en tid hvor fellesskap og samfunn åpner igjen. En tid hvor det føles rart å tenke tilbake på ordene *hold avstand, avlyst og stengt*. Jeg tror det også kommer en tid hvor vi ikke bare må åpne samfunn, men også de gode relasjonene og de gode samtalene igjen. Vi må ha tid til å ta praten om alt savnet, all ensomhet, all usikkerhet. Like viktig som den dugnaden vi har vært igjennom, er den som kommer nå. Vi må ta fellesskapet mellom hverandre tilbake. Hva har du savnet mest under pandemien? Er det noe du setter mer pris på nå etter alle restriksjonene? Hva gleder du deg mest til når ting åpner opp igjen? Vi spurte noen folk om savn og gleder i korona-pandemien.

Synne (15)

– Synne, hva har du savnet mest under pandemien?

Jeg savner å klemme, være med venner, generelt være sosial. Jeg skulle ønske jeg kunne vært i kirken som konfirmantleder med konfirman-tene, og vært på OÅ (OnsdagsÅpent, er en åpen dør og fellesskap for ungdom på onsdager).

– Er det noe du setter mer pris på nå etter alle restriksjonene?

Alle forandringene vi har måttet gjøre på grunn av koronaen, har fått meg til å sette mer pris på de små tingene, som for eksempel en klem fra mor og far eller å gå tur.

Mats (20)

– Mats, hva har du savnet mest i denne tiden?

I løpet av det siste året er noe av det jeg har savnet mest, fellesskapet vi har blant ungdommene i kirka. Det å kunne møte andre venner og koble helt ut. Ikke tenke på stresset i hverdagen og eventuelle bekymringer.

– Er det noe du kjenner du setter mer pris på nå, etter å ha hørt ordene «stengt, avlyst og hold avstand» mye?

Etter at alt har blitt stengt og avlyst, har jeg begynt å sette mer pris på samværet med familien og de korte møtene man får med venner ved å gå en tur og lignende, som i det vanlige livet fort kunne tenke at ikke var bra nok. Nå er det alt vi har.

– Hva gleder du deg mest til når ting åpner opp igjen?

Det jeg gleder meg mest til når ting åpner igjen, er lovsang. Å kunne være sammen med 50-60 andre ungdommer og takke Gud gjennom sang, dans og gode samtaler. Enten om det er på OÅ, leir eller en gudstjeneste.

Line (18)

– Line, hva har du savnet mest? Og hva gleder du deg mest til når ting åpnes igjen?

Jeg tror det jeg savner mest, er å kunne sosialisere på tvers av vanlige klikker, som man kunne gjøre på for eksempel OnsdagsÅpent. Jeg merker at jeg har satt veldig pris på at vi kunne møtes digitalt, men jeg gleder meg mest til å kunne gå på onsdagene til ordentlig Onsdagsåpent igjen.

Eigil (75)

– Eigil, hva har vært de største savnene dine under pandemien?

Det må være å møtes til gudstjenestene i kirken vår, å være sammen med barnebarna og resten av familien, kunne omgås venner på normal måte i det daglige og å kunne gå i Operaen.

– Er det noe du kjenner du setter mer pris på nå?

Fellesskapet med Sigrid, kona mi, Åpen kirke i påsken og Kirkegata som har gitt inspirasjon i en nedstengt tid.

– Hva gleder du deg mest til når ting åpner opp igjen?

Å kunne ta barnebarna på fanget og ha dem på overnatting hjemme hos oss. Å kunne ha et naturlig forhold til familie og venner. Å kunne la Dugnadsgruppa i menigheten komme sammen igjen og gjøre praktisk arbeid. Å kunne møtes igjen i de fellesskapene vi hadde før alt ble stengt ned. Å slippe å gå med munnbind og holde kunstig avstand.

SOMMERLEIR FOR UNGDOM

Vivet fortsatt ikke om det blir sommerleir til Solåsen leirsted. Men vi er i gang med planleggingen om det skulle bli mulighet. Vi følger tett med på myndighetenes anbefalinger. Følg med på facebook (Nordstrand kirke) eller kirken.no/ Nordstrand for mer info!



Marianne Engh

PREP-KURS – EN INVESTERING I PARFORHOLDET DITT

Tekst: sokneprest Morten Holmqvist

I juni skjer det spennende ting på Ljan. Ljan menighet inviterer alle par som bor på Ljan og Nordstrand til å delta på PREP-kurs. Kort fortalt, PREP er et pedagogisk kurs for å styrke samlivet.

Kurset blir ledet av to erfarne familieterapeuter, Marianne Engh og Sigurd Riste Andersen. Menighetsbladets utsending som i tillegg er sokneprest på Ljan, var nysgjerrig på hva et PREP-kurs faktisk er. Derfor tok vi en prat med Marianne som selv er en Ljans-boer, se bildet!

Samlivskurs klinger ulikt for folk. Noen tenker at dette må vi gå på, men andre synes nok et det er en høy terskel for å delta. Kanskje er noen redd for at de må utlevere seg foran andre par? Er PREP-kurs rett og slett litt kleint eller en form for gruppeterapi?

–PREP er ikke terapi. Det er viktig å understreke. PREP er kun et pedagogisk opplegg. Målet med kurset er å gi par innsikter i kommunikasjon

og nye perspektiver på hvordan vi er med hverandre. Vi ønsker med PREP å lære bort verktøy som par kan bruke i sin familiehverdag. Alle par som deltar, får en egen kursmappe som de kan bruke når de kommer hjem. Og ingen skal dele noe de ikke er komfortable med. De gangene deltagere skal snakke, så er det stort sett med sin egen partner. PREP er et etablert kurs som mange har holdt over lang tid. Frode Thuen, professor i psykologi og fast spaltist i A-magasinet, er en av flere som er positive til PREP-kurs. Han har vist til forskning på PREP som viser at kurset har stor effekt for å styrke parforhold samt å motvirke brudd. Også Forsvaret tilbyr jevnlig PREP-kurs for å ta vare på familier og par som er tilknyttet Forsvaret.

Men hvem bør gå på et PREP-kurs?

–Alle par som ønsker å styrke forholdet. Det fungerer for både nyetablerte og for par som har vært sammen i mange år. Alle par har sine krangler og utfordringer. Det er normalt. Men vi må samtidig jobbe aktivt med hvordan vi kan håndtere ulike konflikter,

hvordan de kan løses og hva slags samtalemønstre vi har i vår relasjon. Vårt mål med kurset er å hjelpe par med å identifisere hvordan kulturen er på hjemmebane slik at de selv kan ta grep inn i sin situasjon. Vi ønsker å skape en trygg ramme og arena både på kurset, men også gi noen redskaper slik at det blir trygt hjemme. Til slutt handler det om at vi alle må gjøre noe aktivt i våre relasjoner. Det å være i et parforhold handler jo om å ta aktivt del i et forhold. Som alle ting i livet må også parforholdet pleies og vedlikeholdes. Husk at det eneste som kommer av seg selv er forfall, i alle områder av livet.

Ljan menighet håper at mange par melder seg på og at smittesituasjonen i Oslo åpner opp for å få gjennomført kursene. Vi satser på to ulike kurs i september (dato kommer), begge på Ljan menighetshus. Pris kr 1500 pr par.

Meld din interesse for å få informasjon om kurs og dato så fort det er klart her: postmaster@familieterapeutengh.no.



NYTT FRA KIRKEGÅRDEN

Tekst og foto: Reidar Ø. Brevik

En rusletur på Nordstrand kirkegård med arbeidsleder Sonja Haug er en spennende opplevelse. Hun vokste opp i strøket, gikk på Munkerud skole og fikk tidlig et fortrolig forhold til kirkegården. Etter gartnerskole, blomsterdekoratørutdanning og 31 år i gravferdsetaten har hun førstehånds kjennskap til grønt og graver. Vi passerer flere trær som hun har plantet, og gartnerordene svirrer: svenskeasal og søylealm, bougainvillea og gullbusk, fjellbed. Sonja er med rette stolt av sitt planterike og øser gjerne av sin kunnskap om dem som ligger begravet her.

Om det fortsatt er anledning til å feste nye gravsteder? Sonja nikker og forteller at alle felter med kiste-graver har vært brukt før. Men ofte kan ikke aktuelle kistegraver brukes på nytt fordi forekomster av marin leire hindrer nedbrytningen av kroppen. Dette problemet har fulgt kirkegården i snart 100 år. Det er langt flere urnegraver ledig, de tar mindre plass og trenger bare en meters dybde. Nå er det planer om å fortette den eldste delen av kirkegården, mellom kirken og Ekebergveien.

Underveis blir vi avbrutt av en kar som leter etter en grav. Sonja har plasseringen til de 54 gravfeltene i hodet og finner stedet på et halvt minutt.

Nå står en ny vår og sommer for døren, og langsomt får kirkegården fargene sine tilbake. Det er på tide

å rette en takk til gartnergjengen som planter og holder det pent ved kirken og på kirkegården. Bedene ved veiene opp til kirken er spesielt vakre, til langt ut i september.

Vinteren kan være hard mot vegetasjonen på kirkegården. Høyt opp på Sonjas ønskeliste til jul står et godt snøfall som isolerer bakken før kulda setter inn for alvor. I vinter var det motsatt. Den lange kuldeperioden i februar ga dyp tele før snøfallet. Da mildværet kom, fant ikke smeltevannet veien ned i bakken, og deler av kirkegården ble oversvømmet. Mye tele er også årsaken til at flere støtter enn vanlig står på skjeve nå i vår.

**En som oppsøker kirkegården på ulike tider av døgnet og året, vil ikke bare bli kjent med den, men også en venn av den. Det gjelder å sakne farten og stanse opp for å koble oss inn på kirkegårdens egen bølgelengde. Slik lærer vi dens egen puls å kjenne og å lytte til historiene den har å fortelle. Når fortroligheten med kirkegården vokser, blekner også forestillingen om dette som et dystert og uhyggelig sted.*

*Fra essayet Kirkegården - et salig mangfold i jubileumsboka for Nordstrand kirke, 2016**

Å bli begravet på statens bekostning er en stor ære som tildeles «personer som på en fremragende måte har gjort en særlig nasjonal innsats» på forskjellige felter. På kirkegården hos oss finner vi faktisk tre personer som fikk denne hedersbevisningen.



Ludvig Walentin Karlsen
Pinsevevner og grunnlegger av Evangeliesenteret, Norges største rusbehandlingshjem



Jens Christian Hauge
Milorgsjef, justisminister, industribygger



Grete Waitz
Langdistanseløper



Oslo kommunes hagepris for 2020 ble tildelt Nordstrand kirkegård

Komiteens begrunnelse: Nordstrand kirkegård er en kirkegård utenom det vanlige. Som besøkende legger man umiddelbart merke til flotte og fargerike bed i glade farger og kreative installasjoner som blomsterfylte trillebårer. Ser man nærmere etter, kan man også få øye på bier som summer rundt – kanskje fra kirkegårdens egne bikuber satt opp i samarbeid med Munkerud skole.

Arbeidsmiljøet er kjent for stor takhøyde, og arbeidsgiver tar inn medarbeidere som ellers ikke får innpass i arbeidslivet. Flere ungdommer har dessuten utdannet seg til gartner etter sommerjobb her. Alt i alt er Nordstrand kirkegård en kirkegård og arbeidsplass til inspirasjon både på den ene og andre måten.

HÅPET ER LYSEGRØNT

OM HÅPET, PINSEN OG DEN HELLIGE ÅND

Tekst: Hans-Jørgen Hagen
Foto: Petter Mohn

Håpet er lysegrønt heter det i et gammelt dikt som Alexander Kielland senere brukte som tittel på en av sine noveller. Våren kommer, det blir varmere i været, knoppene spretter på trærne, og det blir grønt. «Det livnar i lundar». Det går mot bedre tider. Men det går litt sakte.

«Fem på gaten»-spørrerunder viser at de fleste i Norge vet hvorfor vi egentlig feirer jul og påske. Men hva med pinsen? Første pinsedag er til og med offisiell flaggdag i Norge. Hvorfor?

I over et år har alt vært annerledes. Gudstjenestene har enten hatt store begrensninger på antallet eller blitt avlyst. Begravelser blir avholdt, men med sterke begrensninger og uten minnesamvær. Brylluper blir utsatt eller kraftig nedskalert. Det samme gjelder dåp. Nye former for dåpsgudstjenester har likevel utviklet seg. Konfirmasjonsforberedelsene blir annerledes. Fasteaksjonen til inntekt for Kirkens Nødhjelp har to år på rad bare foregått digitalt, men med overraskende gode resultater. Alle arrangementer for barn, unge og voksne er enten kraftig berørt eller avlyst. Det går mot bedre tider, men det går litt sakte.

Tilbake til pinsen: Kirken lærer at i pinsen fikk menneskene Den hellige ånd. Både i og utenfor kirken er det mange som aksepterer en gud som skaper og Jesus i krybben og på korset, men som synes dette med Den hellige ånd er noe diffust eller endog skummelt. Det siste kan bli understreket dersom man på engelsk bruker begrepet «The Holy Ghost» og ikke «The Holy Spirit». Men det får ligge her. Skepsisen mot «det der med Den hellige ånd», hva bunner den i, spør redaktør Asle Finnseth i nr 1-2021 i magasinet Strek. Finnseth svarer selv med nye spørsmål: «Forestil-

linger om noe kravstort, elitekristendom? Erfaringer av manipulerende karismatikk? Frykt for å få synderbelyst? At Ånden skulle være en særinteresse for pinsevenner?»

Her kan dogmatikken, kirkens lære, hjelpe oss. Ånden er ikke en upersonlig og skummel kraft. Ånden trenger seg ikke på der den ikke er velkommen. «Tvang til tro er dårers tale». Ånden har alltid eksistert som en person og et vesen i Den treenige gud. Ånden ble gitt til menneskene på pinsedagen. Ånden ble gitt for at menneskene i større grad kan forstå og stå dermed i et slags motsetningsforhold til konsekvensene av byggingen av Babels tårn i Det gamle testamente der «Herren forvirret hele jordens språk» (1. Mos. 11,9).

Selv om pinsevenner kanskje legger større vekt på å praktisere enkelte sider ved Åndens gaver enn andre, er Den hellige ånd aktiv og viktig for alle som tror. Uttrykkene kan være forskjellige. Læren er lik: Den hellige ånd er Guds tilstedeværelse på jorda i dag. Det tok meg mange år av mitt voksne liv å sette skikkelig pris på den trauste salmen fra 1875 av Elias Blix. Dessverre synger vi stort sett bare bruddstykker av salmen og nesten aldri alle de tolv versene. Men når vi synger eller leser alle tolv, får vi med oss en helhetlig fortelling om naturens syklus og vårens vekst. Men vi får også med oss hvordan Gud ved Den hellige ånd gir liv.

1 No livnar det i lundar,
no lauvast det i li,
den heile skapning stundar
no fram til sumars tid.

2 Det er vel fagre stunder
når våren kjem her nord,
og atter som eit under
nytt liv av daude gror.

3 Guds kyrkje lysa skulle
som høgt på berg ein stad,
med sumar utan kulde
og utan solarglad.

4 Guds ord vel alltid lyser,
den sol gjeng aldri ned.
Det hus som Anden hyser,
ligg støtt i ljøs og fred.

5 Men stundom kom då kulde
på Herrens kyrkjemark.
Det var som Gud seg dulde,
og borte var Guds ark.

6 Det var dei mørke dagar,
Guds ord var fâhøyrd segn.
Og hjarta frys og klagar,
det saknar sol og regn.

7 Så sende Gud sin Ande
som dogg på turre jord.
Då vakna liv i lande,
då grøddest vent Guds ord.

8 Då er det sæle tider
for Kristi kyrkjegrund.
Då lauvast det i lier,
då livnar det i lund.

9 Då ljøsar det i landet
frå fjell og ned til fjord.
Då losnar tungebandet,
då kved Guds folk i kor.

10 Då skin det over strender
som sol ein sumarkveld.
Då gløder kring i grender
ein heilag altareld.

11 Du vår med ljøse dagar,
med lengting, liv og song,
du spår at Gud oss lagar
ein betre vår ein gong,

12 då me med vigsla tunge,
med kjærleik heil og klår,
alt utan brest og sprunga
skal lova Herren vår.

Håpet er lysegrønt og «Det livnar i lundar». God pinsel!

No livnar det i lundar



No livnar det i lundar ved Ljanselva



Livet er skjørt, men det livnar i lundar

Sols Salong ✂
OG HJEMMEFRISERING

HJEMMEFRISØR

Få frisørtjeneste i ditt hjem

Solbjørg Steinhaug kan utføre alle typer frisørtjenester i private hjem, både for dame, herre og barn.

Ikke alle er i stand til å oppsøke en frisørsalong, derfor kan Solbjørg Steinhaug reiser hjem til kundene.



"Mange har vansker med å komme seg til frisøren, men løsningen er å bestille et besøk hjem til seg"

Solbjørg tilbyr:

- Vask av hår
- Klipp
- Permanent
- Legg
- Føhn
- Farging
- Striping m.m.
- Farging av vipper og bryn
- Klipp av hår
- Klipp av skjegg
- Barbering
- Stell av negler på hender

Ring 916 62 775 for å bestille besøk

Betal kontant/bankkort
www.hjemmefrisering.no

Organisasjonsnummer:
879 882 702

Tannlege TROND TELJE

Spesialist
i periodonti
(tannkjøtt-
sykdommer)

Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Åshild Selsås
Von Øtkensvei 1
Tlf. 22 61 32 01



KOMPLETT OG RIMELIG EIENDOMSSERVICE

for sameier, forretningsbygg,
og privat eiendom

«Førsteklasses lokal vaktmesterservice!»
Jan Kirsebom, Sameiet Sæter Terrasse

Kontakt oss for gratis befaring
og pristilbud! Ring 911 81 846
Send mail: post@nordstrandvs.no
www.nordstrandvs.no



Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim, Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Jannicke Bolstadbråten, Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget, www.saeter.no



Nordstrandhuset

Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler
i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet
for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager
i de neste 6-10 måneder, inntil 120 gjester, alt
servise inkludert, mens catering
og pynting formidles.

Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset
og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og
gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp,
ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økerveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50



www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



EKEBERGVEIEN TANNKLINIKK



Tannlegene Skaanes og Wisløff
nordstrand@trolltann.no
trolltann.no
Tlf: 22286610
Ekebergveien 230

Det meste i byggevarer!

Orring Byggsenter

Slimevn. 4, Bjørndal
Tlf.: 22 62 98 00
8 - 19 9 - 15

Montér

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

SB PETERSEN ELEKTRO AS

EL-ENTREPRENØR - TELE/DATA

Sandstuveien 60A

Tlf. 23 38 32 80

Trenger du elektriker?

Vi kan hjelpe deg.
Vi dekker alle fagfelt innen
elektro for privatkunder
og bedriftsmarkedet.

SB Pettersen Elektro AS
ble etablert i 1913, og er et
solid og velrenommert firma.



EL-PROFFEN

post@sb-pettersen.no
www.sb-pettersen.no

VI LEVERER OG MONTERER:

- INNRAMMING
Vi gir deg 40% rabatt på hver 4. innramming!
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARE GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS



Åpningstider:
Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)
Verksted: 08.00-16.00
Telefon 22 28 04 90
Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo



Sæter-Hjørnet
KLÆR & SKO

Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228

NORDSTRAND TANNLEGESENTER

Nordstrandveien 62 – 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39
Åpningstider: hverdager 08–20

**Allmenntannleger,
spesialister og
tannpleiere tilbyr
alle typer
tannbehandling**

eventuelt i samarbeid med andre spesialister

Akutt hjelp

Tannleger MNTP:

Bård Andresen
Per Hagen
Arash Sanjabi (spesialist i
endodonti)
Janicke Liaaen Jensen
(kirurgi og oral medisin)

Tannpleiere NTPF:

Elin Antonisen
Merita Ismailovska
Heidi Øvstrud

www.nordstrandtannlegesenter.no

TRYKKERIET PÅ NORDSTRAND

Vi inngår samarbeid med T5 Trykk.
I den forbindelse installeres det en
omfattende digitalprint avdeling på
Nordstrand.

Kom til oss for et godt tilbud!



909 12 470 - 22286808

jpk@litografia.no

Nordstrand Terrasse39

GRATIS PARKERING

Kvalitet i snart 100 år.

Litografia har gode løsninger for dine trykkesaker!

SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Våre tjenester med prisgaranti, sikrer deg den beste prisen –
uten at det går på bekostning av kvalitet og service.
Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelige hele døgnet.
Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ønsker du ny inskripsjon,
tilbyr vi dette til fast lav pris.
Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold

Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

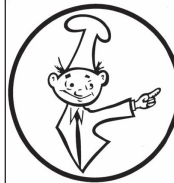
- en del av Ellingard Gruppen

joker
– helt i nærheten

Von Øtkensvei 1
1169 Oslo
Tlf. 22 61 29 10

Din annonse her?

[Kontakt reidar.brevik@online.no](mailto:Kontakt.reidar.brevik@online.no)



Gunnar Ruud

CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker – Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no

Østlandske
Monumentservice

Gravsteiner – Inskripsjoner – Omarbeiding

Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård

Ulvenvn. 102, 0581 Oslo

Tlf. 22 65 60 50 • Fax. 22 65 60 31

www.gravstein.com



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

461 90 056

post@annelinebegravelsesbyraa.no

En verdig avskjed



Bjørn Frisør
NORDSTRAND

Tlf. 22 29 17 80

STOR MARKERING AV 250-ÅRS- JUBILEET FOR HANS NIELSEN HAUGES FØDSEL

Tekst: Reidar Ø. Brevik

Hauge er kanskje den mest innflytelsesrike nordmannen gjennom alle tider. Det sies at med ham ble landet kristnet for alvor og at man fortsatt kan merke på menighetslivet hvilke bygder han besøkte på reisene sine. Hans forkynnelse slo rot også her på Nordstrand. Foreldrene til grunnleggeren av Kneippbrødfabrikken Harald Fadum (1878-1966) kom begge fra haugianermiljøer i henholdsvis Sem og Fåberg. Fadum startet Nordstrand Indremisjonsforening (Normisjon), som nå går mot sitt 100-årsjubileum i 2025.

Initiativet til jubileet kommer fra Hauge 2021, en nystiftet ideell organisasjon som har som formål å sette fokus på Hans Nielsen Hauges liv og virke. En nasjonal hovedkomite koordinerer jubileums-aktivitetene under ledelse av Kjell Magne Bondevik, og kulturdepartementet har bevilget en halv million kroner til markeringen. Et full-renoverert museum og et nytt besøkscenter med utstilling skal åpnes på Hauges fødested i Tune i Østfold i juni. Det blir fagsymposium i Oslo, bokutgivelse, debatt under Arendals-uka, gudstjenester og konserter over hele landet, samt ny-fremføring av Hauge-musikalen *Det brenner en ild*. Jubileet er tematisk tuftet på fire av Hauges virksomheter: Samfunnspektivet, gründervirksomheten, opprøreren og det åndelige utgangspunktet.

Følg med på hjemmesiden hauges-minde.no og hauge2021!



Museet Hauges Minde og Hauges fødehem. Foto: Britt Kjerre/Enjoy

HANS NIELSEN HAUGE SOM INSPIRATOR

Tekst: Arve Negaard og Hans-P. Thøgersen, på vegne av styret i Hauge 2021 (redigert)

Et historisk oppgjør

Da Hans Nielsen Hauge sto opp mot embetsstaten i 1796, forsaket han kjærligheten, egen helse og risikerte sågar sitt eget liv. Opprørere før ham hadde endt sitt liv i cellen. Men bondegutten fra Fredrikstad kunne ikke lenger tie om prester og embetsmenns maktmisbruk. Etter en åndsopplevelse 5. april 1796, begynte han å reise rundt i landet. Han samtalte med dem han traff, forkynte Guds ord og kom med praktiske tips om hvordan folk kunne klare seg ut av fattigdom og nød, og en betydelig bevegelse vokste frem. De som misbrakte makt, oppfattet ham med god grunn som en trussel. Han lærte av sine forgjengere og valgte en klar ikke-voldslinje. Det gjorde det vanskelig å finne noe å dømme ham for. Men til slutt fikk maktapparatet nok og dømte ham til et fengselsopphold i sju år som ødela helsen hans.

Samtiden

De fleste forbinder med rette Hans Nielsen Hauge med utviklingen av den

kristne lekmanns-bevegelsen i Norge. Det var en praktisk orientert form for kristendom som Hans Nielsen Hauge sto for. - La gjerningene lyse, sa han. Norge var et fattig land, arbeidsledigheten var høy, og mange døde av pest og sult. Hauge lærte folk hvordan de kunne forsørge seg selv gjennom bedre arbeidsmetoder og ved å skape nye bedrifter. Han ble selv en av samtidens største gründere, med virksomheter fra Kristiansand i sør til Troms i nord. Kvinner fikk ledende stillinger når de var best egnet til det. Han fremholdt at industrien ikke skulle drive rovdrift på naturens ressurser og innførte gjenbruk ved å benytte utbrukte tekstiler i produksjonen av papir. Revolusjonerende tanker helt opp til vår tid. Bevegelsen han startet har hatt store ringvirkninger i norsk arbeidsliv.

Da Hauge ble en fri mann igjen i 1814, var ikke bare han en annen, også staten var en annen. Det var det borgerlige diktaturet i den dansk-norske enevoldsstaten som hadde arrestert ham. Han ble en fri mann igjen i det unge norske borgerlige demokratiet med grunnloven fra 1814 som vern om ytringsfriheten. Hauge lærte folk å tenke selv, og ikke bare stole blindt på prester og annen øvrighet.



Da Berge Furre på 1990-tallet besøkte Hauges Minde og sto på Hauges åker, sa han: - Her begynte det moderne Norge.



Hans Nielsen Hauge. Tegning av Joh. Nordhagen.
Foto: Østfold fylkes bildearkiv

Lokalhistorie

HVEM ER HVEM I VEINAVNENE VÅRE?

Tekst og foto: Reidar Ø. Brevik

De eldste veiene fikk navn etter det stedet de gikk til. Ekebergveien gikk fra Oslo til Ekeberg gård – og enda mye lenger. Mosseveien gikk til Moss, men het Osloveien i Moss, naturlig nok. Andre lokale eksempler er Ljabruveien, Herregårdsveien og Kastellbakken, det tidligere navnet på Furubråtveien.

Av yngre dato er de mange villaveiene som oppsto i kjølvannet av utparselleringen og nybyggingen. Mange av dem fikk navn etter gårdsbruk og villaer, andre etter prominente personer fra området. Det er den siste gruppen som er tema for denne artikkelen.

Det er gårdbrukerne i distriktet som i første rekke har fått veier oppkalt etter seg. Oberst (Hans Henrik) Rode (1767-1830) og Bernt Knudsen (1803-1873) eide (Søndre) Hellerud gård etter tur. Hele tre av eierne av Tyslevseter (Ekebergvn.224) har blitt bæret med veinavn: prokurator Christen Tødsleuf (1731-1792), handlungartner Fredrik Lindbäck (1828-1897) og vekselmegler Fredrik Kittel-Nielsen (1864-1926). På Munkerud residerte skipsfører Christian Oppegaard (1814-1880), samtidig



Som sin far valgte Hans Henrik Rode en militær løpebane. Han ble pasje hos den sinnsyke kong Christian VII i København før han avanserte til adjutant for prins Frederik av Hessen, som var visestattholder i Norge 1810-1813. Rode kjøpte Hellerud gård i 1812 og bodde der sammen med sin familie til han døde.

Foto: Væring/Riksantikvaren

med familien Cappelen på Kastellet og Emil Nyquist på Nordseter. Stubljan ved Hvervenbukta er representert med Peder Holter (1723-1786), hans kone madam Maren Juel (1749-1815) og godseier Fredrik Ingier (1849-1905) mens generalmajor Johan W. von Øtken (1668-1733) eide Nedre Ljan gård.

Men jordbruket i bydelen vår er for lengst slutt, så hvis du vil ha navnet ditt på et veikilt, er det sikreste å engasjere deg i lokalmiljøet. Det gjorde sokneprest Ole Moe (1844-1924), skolebestyrerne Abraham Breien (1862-1916) og Agnes Thorsen (1862-1955), høyesterettsadvokat Peder Adolf Holm (1871-1956), statsrevisor Magnus Hydle (1868-1944), statsråd Knud Øyen (1865-1942), ordførerne Erling Schiøtz (1881-1947) og Eystein Torkildsen (1890-1960), velstifter Fredrik Støttum (1838-1898), velformennene Axel Huitfeldt (1847-1901), Axel Flinder (1894-1964) og Birger Oliver (1896-1969). Lokalpolitikere fra senere år er rektor Ivar Knutson (1902-1981), Pearl Engen (1895-1982) og Sigurd A. Danielsen (1908-1980).

Så finnes det en eksklusiv gruppe med annen bakgrunn: mineralvannsfabrikant Annæus Parelus (1833-1890), pensjonatvertinne Birgitte Hammer (1853-1909), ingeniør og hobbyastronom Ingolf Ruud (1898-1955) samt to falne fra 2. verdenskrig: Sigurd Johannesen (1904-1941) og Kyhn Gløersen (1915-1943).

Påfallende få kvinner har blitt hedret med et veinavn i vårt område, faktisk bare fire av 34. Tradisjonelt har det vært menn som har vedtatt vei- og gatenavnene, og kvinners plass i samfunnet har blitt usynliggjort, slik som på kirkegården.

Språkrådet fraråder å kalle opp steder etter nålevende personer. Grunnen er at omdømmet til en person kan endre seg over tid. Helst bør det gå minst fem til ti år fra en

person er død, til en velger å ta i bruk vedkommendes navn som en del av et adressenavn. Dette er grunnen til at man i mange år lette forgjeves etter Agnes Thorsens navn. Kompanjongen hennes Abraham Breien fikk sin vei allerede i 1926, men hun overlevde ham med nesten 40 år. Vi noterer også en tilfeldig bruk av fornavn og titler. Breien fikk aldri med seg fornnavnet sitt da veien ble navnsatt i 1926, men det gjorde Bernt Knudsen som fikk vei bare fire år tidligere. Og hvorfor akkurat Christian Oppegaard fikk med seg tittelen sin over i veinavnet, forblir uopplært.

Kilder: Oslo byleksikon, femte utgave; Veiene på Nordstrand og Ljan bydel 8; sprakradet.no/upload/Brosjyrer; Gravferdsetatens hjemmeside: begravdeioslo.no; Rigmor Aas: Oberst Rodes vei i historielagets årbok 1985



Hva slags tilknytning geologen Amund Helland (1846-1918) hadde til strøket vårt, er en gåte. Kanskje sitter noen av leserne med nøkkelen?



Herrerne Lindbäck og Tødsleuf hadde nok hatt mye å snakke om hvis de hadde truffet hverandre i dag.

LIVETS GANG

Døpte

Ljan: Ola Lium, Julie Victoria Kopperud Berg

Nordstrand: Grace Ofstad Hopstock, Jonas Pelle-Strømstad, Ezra Olai Næsheim Brandsæter, Hedda Hasselø Flinder

Døde

Ljan: Finn Olav Rødseth

Nordstrand: Helge Kåre Birkeland, Aslaug Karine Langseth, Else Englund, Egil Gamre, Einar Kjosmoen, Roar Solheim, Mahmood Kafili, Tove Lillian Berg, Synnøve Lilli Smith, Solveig Ringkvist, Anne Grete Billington, Birger Harry Thomte, Bjørn Eivind Gamborg-Nielsen, Ivar Meyer Ottersen, Egil Anders Wyller, Tora Mæhle, Elsa Eugenie Bjørndal, Bjørn Erling Klyve, Helge Arnfinn Løkke, Anne-Lise Kaldahl, Erling Høy, Svein Terje Strømnes, Ingeborg Roe, Torun Nybø



Sokneprest i Nordstrand

Anne Grete Listrøm
al675@kirken.no
412 60 717



Sokneprest Ljan

Morten Holmqvist
mh744@kirken.no
920 53 140



Kapellan

Åse Maria Haugstad
ah683@kirken.no
236 29 805



Daglig leder i Nordstrand og Ljan

Thomas Ekeberg-Andersen
te728@kirken.no
236 29 802



Kantor Nordstrand

Liv Marie Hofseth
lh583@kirken.no
408 14 233



Organist og fung. menighetskonsulent Ljan

Sverre Undheim
su974@kirken.no
452 34 943



Trosopplæringsleder Nordstrand og Ljan

Marianne Fraser
Lende
md428@kirken.no
236 29 809



Kateket Nordstrand

Knut-Helge Badendyck Møller
kf398@kirken.no
414 55 546



Menighetsrådsleder Nordstrand

Randi K. Megaard
rkmegard@gmail.com
tlf. 990 21 541



Menighetsrådsleder Ljan

Thor-Arne Prøis
982 45 560



Menighetskonsulent Nordstrand

Svanhild Helle Enstad
sh548@kirken.no
236 29 800



Trosopplæringsmedarbeider Nordstrand og Ljan

Ingerlise Fidjeland
IF447@kirken.no



Diakon i Nordstrand

Anette Furulund Matre
am682@kirken.no
468 46 878



Vikar for trosopplæringsmedarbeider

Maria Honningsvåg
MH825@kirken.no

Nordstrand menighet

www.kirken.no/nordstrand
post.nordstrand.oslo@kirken.no

Ljan menighet

www.kirken.no/ljan
post.ljan.oslo@kirken.no

Felles besøks- og postadresse

(for Ljan:) c/o Nordstrand menighet,
Ekebergveien 238, 1166 Oslo

Åpningstider kontoret

tir–fre kl. 10.00–12.00 og kl. 12.30–14.00

Menighetsbarnehager

Nordstrand Kirkes Barnehage
Styrer: Bente Meier tlf. 22 29 56 40,
styrer@nkbhg

Ljan Kirkes Barnehage, Furumoen 18A

Styrer Bjørn Kåre Valvik, tlf. 22 75 01 40,
Tlf: 920 99 998
styrer@ljankirkesbarnehage.no

Sykehjemsprester

Nordseterhjemmet, kontakt:
Nordstrand menighetskontor
Midtåsenhjemmet, prest Kjerstin Jensen,
sokneprest i Hauketo- Prinsdal menighet.
Tlf: 236 29 853 / 997 14 007

Gravferdskontoret øst

Tlf: 221 33 180

Leie Nordstrand Menighetssenter

Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

Leie menighetshuset på Ljan:

Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

Kirketorget i Oslo Åpningstid

Alle hverdager 08.00–15.30. Vil du melde dåp,
finne frem til dato for vielse eller benytte deg av
andre kirkelige handlinger, så er det nå Kirketorget
i Oslo som er stedet du får hjelp og service.

Tlf. 23 62 90 09

Epost: kirketorget.oslo@kirken.no

Post- og besøksadresse: Grønlandsleiret 31,
0190 Oslo. Sentralbord for kirkene i Oslo:

Tlf: 236 29 000

Har du behov for en samtale?

På menighetskontoret vil det alltid være en
til å møte deg eller formidle kontakt til en av
prestene eller en annen av de ansatte.

Du kan også ringe:

Tlf: 236 29 800 / kl. 10–14.

Gavekontoer

Nordstrand menighet

506 36 333 767

Ljan menighet

787 708 02198

Hvis spesielt formål, angi det.

VIPPS Nordstrand #11550 og VIPPS Ljan #11546

Normalt er det en rad faste aktiviteter i Nordstrand og Ljan kirke.

Men for tiden er ingenting normalt, og mange av tilbudene nedenfor står derfor i ventemodus. Vi får tro arbeidet snart kommer i gang.

Når?	Aktivitet	Hva er det?	Kontakt
Mandag Annenhver uke i oddetallsuger 16.45-17.30.	SuperMandag	Oppstart til høsten.. Mer info på Facebook «Supermandag – Nordstrand kirke»	Kateket Knut-Helge Badendyck Møller, kf398@kirken.no eller
	Supermandag på Ljan	Supermandag er åpent for hele familien. Middag fra kl 16.45, ulike aktiviteter fra kl 17.30. Oppstart til høsten.	Morten Holmqvist e-post: mh744@kirken.no telefon: 920 53 140
Mandag Annenhver mandag i oddetallsuger kl.18.00	Jenteklubben	Jenter 2.–5. klasse møtes annenhver mandag oddetallsuger kl. 18.00 i Nordstrand kirke for aktivitet og samling.	Susanne Ward Ådlandsvik tlf: 482 38 150 eller wardsuss@gmail.no
Mandag	Speideren	Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuger. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke.	nordstrand@kmspeider.no eller torgrim.grimstad@me.com
Mandag 19.30-21.30	Korstrand	Gospelkor for voksne. En herlig gjeng som øver annenhver mandag (like uker). Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter. Dirigent: Kristin Gramstad.	Kristin Gramstad annebrittm@gmail.com
Annenhver tirsdag i menighetssalen i Nordstrand kirke kl.19.30-21.30.	Glam er koret for sangglade damer i sin beste alder:-)	Repertoaret er i hovedsak gospel, men vi prøver også andre sjangere. Det legges vekt på godt sosialt samvær i tillegg til musikalsk utfoldelse. Vi opptrer på gudstjenester og konserter, møter og institusjoner. Ta kontakt og avtal tid for prøvesang.	Ingelinn Gramstad ingelinn.gramstad@hotmail.com
Tirsdag	Nordstrand barne- og ungdomskantori	Kor for jenter og gutter på menighetscenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste, sang og konsertstoff. Aspiranter (1.–4. klasse) kl.16.00–17.00, Barnekantori (5.–7. klasse) kl.16.00–17.15, Ungdomskantori kl. 17.–18.30.	Liv Marie Hofseth lh583@kirken.no tlf. 40814233 eller Torild Sandøe Møller, tlf. 975 95 653 (aspiranter)
Tirsdag 19.15-21.45	Nordstrand kirkekor	Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsanger i gudstjeneste. Ta kontakt med dirigent Liv Marie Hofseth for prøvesang!	Liv Marie Hofseth lh583@kirken.no tlf. 40814233
kl.11.30	Babysang/ lunsjtreff for foreldre med barn 0–1 år	En hyggelig sangstund for voksne og barn på dagtid i skoleåret. Dørene åpnes kl 11.30. Vi synger først sammen en halvtimes tid før vi spiser lunsj. Kr 50 pr. gang. Vi har mulighet for både drop-in og for påmelding for hele semesteret. Dato for oppstart usikker foreløpig.	Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetscenter» for oppdatert informasjon.
Onsdager i skoleåret 19.00-21.00	OnsdagsÅpent for ungdom («OÅ»):	Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre på menighetscenteret.	Knut- Helge Badendyck Møller e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.
Annenhver torsdag partallsuger 20.00-21.30	Mødre i Bønn	Er du kvinne som gjerne vil be for barna du bærer omsorg for? Alt som deles holdes konfidensielt. Sted: Underetasjen Nordstrand kirke. For mer info: www.momsinprayer.no	Kathrine M. Meyer kjhmeyer@frisurf.no Underetasjen Nordstrand kirke
En onsdag i måneden 19.30-20.45	Meditasjon og Messe	Velkommen til Jesusmeditasjon, avspenning og messe Det er nattverd alle kveldene etter meditasjonen	
Torsdag 10.00-10.45	For-middagstrim	Velkommen til trim med personlig trener. 45 minutter med trening og bevegelse. 50 kr pr gang. Blanding av koordinasjon, balanse og styrke. Tilrettelagte øvelser med tanke på nivå til den enkelte. Kaffe/frukt og drikke + etterpå.	Marianne Fraser Lende md428@kirken.no
Søndag 16.00-19.00	Tro og Lys	Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er en av 16 Tro og Lys-grupper i Norge og er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen	Ellen Agøy Sand tlf.: 906 98 104. Sted: Nordstrand menighetscenter, Ungdomslokale
Annenhver onsdag i oddetallsuger kl. 16.00-18.00	Tweensklubb for 4.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl 16-18 på menighetshuset Ljan. Vi starter med middag kl. 16, så fortsetter vi med ulike aktiviteter før vi avslutter sammen i kirken kl. 18.	Marianne Fraser Lende md428@kirken.no Ljan menighetshus
En gang pr. måned i Ljan menighetshus	Åpen kafé		
	Ljan menighet podcast	Vi har egen podkast på Ljan. Den heter Ljan menighet og her legger vi ut preker og litt andre ting etter hvert.	Se info på hjemmesiden

MENIGHETSBLADET ØNSKER TIPS OM STOFF

Tekst og foto: Reidar Ø. Brevik

Vi i redaksjonskomiteen prøver å ha øyne og ører åpne for smått og stort som rører seg i menighetene våre. Men det er mye som skjer som går under radaren som det heter, og nå inviterer vi leserne til å tipse oss om stoff som kan passe i bladet. Det kan dreie seg om begivenheter, jubileer, intervjuobjekter, bilder eller annet materiale som kan interessere andre. Kanskje har du bilder fra gamle dager som kan få plass i lokalhistoriespalten?

Når det gjelder illustrasjoner, er det vårt mål at forsidebildet helst skal si noe om temaet for utgaven. I praksis

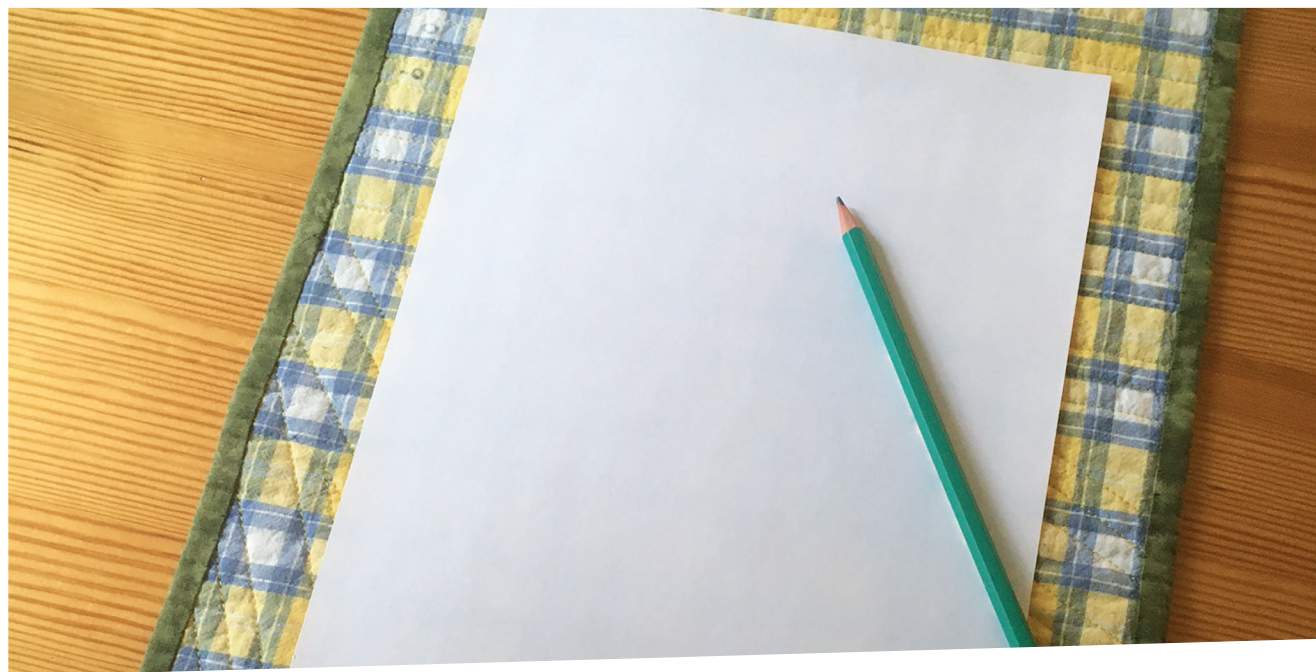
betyr dette gjerne advent/jul, faste/påske, pinse og allehelgensdag.

Enkelte lesere savner nekrologer i bladet. Som det går fram av personaliaspalten på s.14, faller kjente og mindre kjente menighetsfolk fra hvert eneste år, og alle hadde fortjent noen minneord. Men vi er redde for at vi ikke greier å fange opp alle sammen med den følge at noen ville savne omtale av sine kjære. Det vil vi for all del unngå.

Beste hilsen

Hans-Jørgen Hagen, Marianne Fraser Lende, Reidar Ø. Brevik

E-postadressen står lenger ned på side.



Ansvarlige utgivere:

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

Redaksjon:

Reidar Ø. Brevik
reidar.brevik@online.no

Trykk

Litografia/Tstrykk AS



Design: ltgraphics.no
ltgraphicscontact@gmail.com



LTGRAPHICS



Følg med på hjemmesidene våre:
www.kirken.no/ljan
www.kirken.no/nordstrand
Facebooksidene våre finner du her:
www.facebook.com/nordstrandkirke
www.facebook.com/ljankirke

Utgis av menighetsrådene i Nordstrand og Ljan med seks utgaver i året. Trykkingen finansieres med gaver og annonser. Redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame».

Neste utgivelse kommer 10. august og dekker perioden fra 10. august til 11. oktober. Manusfrist til Menighetskontoret: 10. mai. Stoff sendes redaksjonen eller menighetskontoret post. nordstrand@kirken.no innen 12.juli.

Annonser, meldinger om arrangementer, konserter og annet stoff sendes til Menighetskontoret på post.nordstrand.oslo@kirken.no med tekst i wordformat og bilder i jpg format. Menighetsbladet kan lastes ned gratis på www.kirken.no/nordstrand og på issuu.com/nordstrandmenighetsblad